

GAZETA GMINNA

BIULETYN MIESZKAŃCÓW GMINY ŚWIDNICA

 DOŁĄCZ DO NAS
NA FACEBOOKU

www.facebook.com/gmina.swidnica

 YouTube

Gmina Świdnica

MARZEC 2021, NUMER 3/2021 (22), [www: swidnica.zgora.pl](http://www.swidnica.zgora.pl), e-mail: redakcja@swidnica.zgora.pl

ISSN 2657-4454

Wywiad z Dorotą Opalą nt. zdrowia psychicznego podczas pandemii

strona 10



Wkładka eko – segregujemy śmieci

ODPADY BIODEGRADOWALNE
- pojemnik/worek brązowy

Wrzucamy:
odpady warzywne i owocowe (w tym obierki itp.),
skoszoną trawę, liście,
kwiaty,
resztki jedzenia.

Nie wrzucamy:

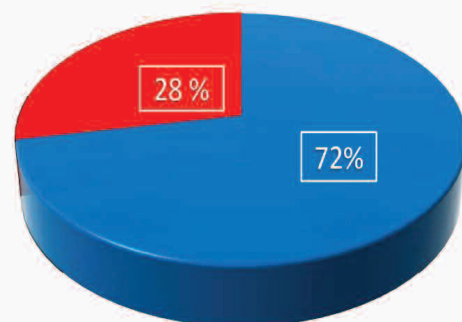
kości zwierząt,
odchodów zwierząt,
popiołu z węgla
kamiennego,
leków, drewna
impregnowanego,
płyt wiórowych i MDF,
ziemi i kamieni,
innych odpadów
komunalnych
(w tym
niebezpiecznych).



strona 8-9

O PODATKACH

Planowane dochody z podatku od nieruchomości
w 2021 roku wynoszą 5.250.000 zł



■ od osób prawnych i innych jednostek organizacyjnych - 3.600.000 zł
■ od osób fizycznych - 1.650.000 zł

strona 3

strona 2

Życzenia z okazji marcowych świąt

**Z okazji Dnia Kobiet, wszystkim Paniom, tym małym i tym dużym,
spełnienia wszystkich marzeń,
zadowolenia z siebie, radości życiowej,
przyjaciół wokół i aby każdy kolejny dzień
był kolejnym Dniem Kobiet**

**życzy pełniący funkcję Wójta Gminy Świdnica Bogdan Mucha
wraz z męską częścią urzędu gminy i jednostek**

**Z okazji Dnia Mężczyzn, wszystkim Panom, tylko miłych chwil,
wspaniałych przygód, realizacji marzeń i kochanych ludzi dookoła**

życzy żeńska część urzędu gminy i jednostek

**Wszystkim sołtysom, szczególnie działającym
na terenie gminy Świdnica, z okazji Dnia Sołtysa
serdeczne życzenia i podziękowania za pracę
na rzecz naszych Małych Ojczyzn, za wspaniałe inicjatywy,
rozumienie, chęć niesienia pomocy**

składa pełniący funkcję Wójta Gminy Świdnica Bogdan Mucha

**Marzec to miesiąc, w którym jest kilka okazji, aby złożyć życzenia.
Chciałbym skorzystać ze wszystkich.**

Najpierw – 8 marca świętują nasze kochanie Panie.

**Im wszystkim pragnę złożyć, razem z męskimi przedstawicielami
Rady Gminy Świdnica, życzenia wszystkiego najpiękniejszego w życiu,
maksimum radości, minimum smutku.**

Drogie Panie bądźcie szczęśliwe!

Dwa dni później – 10 marca świętują Panowie.

**Im życzenia słodkiego miłego życia składają
Panie Radne z Rady Gminy Świdnica.**

**11 marca natomiast obchodzimy
Dzień Sołtysa. I z tej okazji wszystkim sołtysom
składamy życzenia zdrowia, zdrowia i jeszcze raz zdrowia,
bo pełniąc taką zaszczytną, ale czasami trudną funkcję,
zdrowie jest potrzebne przede wszystkim.**

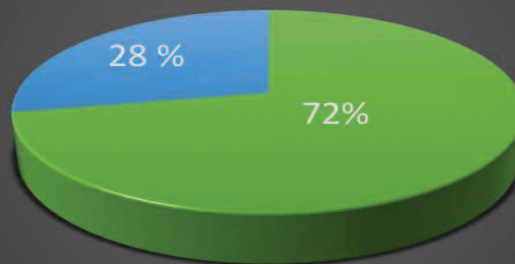
Przewodniczący Rady Gminy Tomasz Marczewski z Radnymi

Podatek od nieruchomości

Wpływy z podatków lokalnych oraz wpływy z podatków dochodowych są podstawą dochodów własnych gminy – tłumaczy Skarbnik Gminy Katarzyna Wybranowska.

- Gmina oczywiście stara się pozyskiwać i pozyskuje środki zewnętrzne, ale mimo wszystko to z podatków się utrzymuje. Kwota podatku od nieruchomości wynosi 5,25 mln zł, a to stanowi 13,24% dochodów bieżących Gminy Świdnica. Potrzeby i oczekiwania mieszkańców są ogromne, z czego wszyscy zdajemy sobie sprawę. Wydatki inwestycyjne w budżecie gminy na 2021 rok wynoszą ponad 20 mln zł, na same inwestycje drogowe planujemy przeznaczyć ponad 7 mln zł.

Planowane dochody z podatku od nieruchomości w 2021 roku wynoszą 5.250.000,00 zł



■ od osób prawnych i innych jednostek organizacyjnych - 3.600.000 zł
 ■ od osób fizycznych - 1.650.000 zł

TEMAT, KTÓRY OSTATNIO INTERESUJE MIESZKAŃCÓW TO KWOTY PODATKU W GMINIE ŚWIDNICA. PRZEDSTAWIAMY WIĘC ICH KRÓTKĄ ANALIZĘ.

Rodzaj nieruchomości	Stawki maksymalne na rok 2021 (wzrost o 3,9%) w zł	Gmina Świdnica				Przykładowe stawki podatku w gminie sąsiadującej na 2021 rok Gmina Czerwieńsk
		Kwota podatku w 2020 r.	Kwota podatku w 2021 r.	Procent podwyżki	Podwyżka o kwotę	Kwota podatku w 2021 r.
Grunty związane z działalnością gospodarczą	0,99 zł	0,92 zł	0,96 zł	4,35%	0,04 zł	0,95 zł
Grunty pozostałe	0,52 zł	0,40 zł	0,45 zł	12,5%	0,05 zł	0,50 zł
Budynki mieszkalne	0,85 zł	0,72 zł	0,80 zł	11,11%	0,08 zł	0,83 zł
Budynki związane z działalnością gospodarczą	24,84 zł	22,60 zł	23,50 zł	3,98%	0,90 zł	24,84 zł
Budynki pozostałe	8,37 zł	5,75 zł	5,97 zł	3,82%	0,22 zł	6,00 zł
Budynki świadczeń zdrowotnych	5,06 zł	4,65 zł	4,85 zł	4,30%	0,20 zł	4,50 zł

INFORMACJE OD SOŁTYSÓW

<<< RADOMIA I ORZEWO



Już od roku zmagamy się z pandemią, która utrudnia życie nam wszystkim. Mimo trudności staramy się realizować zadania przyjęte przez mieszkańców Radomi i Orzewa, sołtysa i radę sołecką.

Ponieważ z powodu obostrzeń pandemicznych nie ma możliwości organizacji zebrań, przygotowałam krótkie sprawozdanie z naszej działalności w 2020 r.

Planowaliśmy w ubiegłym roku doposażyć w dodatkowe urządzenie plac zabaw. Poza tym miał się odbyć w Radomi jesienny koncert gminny. Niestety te plany zweryfikowało życie.

Nasze środki finansowe zostały wykorzystane na zakup i montaż sprzętu (Street Workout SW 35) do ćwiczeń siłowych. Inicjatorem tego pomysłu był Pan Kacper Ładysz, dziękuję za zaangażowanie. Podziękowania kieruję również do Pani Agnieszki Mroziak – Głównego specjalisty ds. rolnictwa i funduszu sołeckiego w Urzędzie Gminy w Świdnicy za pomoc, wsparcie merytoryczną radą i dobrym słowem przy realizacji zamówienia. Mam nadzieję, że młodzież będzie chętnie i często korzystać z tego sprzętu i dbać o jego dobry stan. Dorosłych również zachęcam do korzystania z siłowni pod chmurką.

Pozostały fundusz sołecki został wykorzystany na zakup nawozu dla roślin, piasku na plac zabaw, krawężników i kamienia na rabaty oraz na utrzymanie estetyki wsi, w tym na pielęgnację terenu wokół świetlicy. Dziękiujemy, dotąd nie mieliśmy tak zadbanego terenu rekreacyjnego.

Na tzw. rondo wierzbowe (niestety drzewo spróchniało i musiało zostać usunięte) zakupiliśmy stojak za stali kwasoodpornej pod kwietnik, na którym stanie duża, drewniana donica wykonana przez, zaangażowanego w prace na rzecz sołectwa, Pana Bogdana Pławińskiego. Składam serdeczne podziękowania. Montażem zajmiemy się pod koniec lutego, jeśli aura będzie sprzyjająca, a wiosną posadzimy w kwietniku rośliny.

Nie ma już charakterystycznej wierzby, dlatego proponuję jej miejsce nazwać „Rondem Jukowym”, gdyż rośnie ich tam wiele.

Zakupiony został sześciometrowy maszt flagowy z włókna szklanego, którego montaż również musi poczekać do wiosny.

Jesienią 2020 r., pomimo pandemii, udało się Stowarzyszeniu „Nasza Radomia” zorganizować znane nam od lat sprzątanie świata. Zachęcam nowych i przyszłych mieszkańców Radomi i Orzewa do uczestniczenia w tej inicjatywie. Prezes Stowarzyszenia - Pan Marek Kurzawa wraz z członkami organizacji czyni starania, aby zakupić boule i przygotować bulotron, czyli boisko, na którym można grać metalowymi bulami. Jak widać francuska moda na integracyjne rozgrywki kulami dotarła również do nas.

Do kompozycji terenu przy świetlicy oraz dla wygody mieszkańców brakuje nam jeszcze przytulnych siedzisk (np. z palet) usadowionych pod dużym,

okrągłym parasolem. Czy znajdą się sponsorzy gotowi spełnić te oczekiwania? Żywię taką nadzieję. W końcu jesteśmy wyjątkową społecznością, która wzajemnie sobie pomaga. Przy okazji serdecznie dziękuję wszystkim mieszkańcom Radomi i Orzewa, którzy przez ubiegły rok służyli mi radą i pomocą.

W 2021 r. mamy do dyspozycji 28 000 zł z funduszu sołeckiego. 20 000 zł zostanie przeznaczone na zakup altanki – wiaty w Orzewie. Miejsce to będzie służyło do integracji mieszkańców. Gmina wyznaczyła już na ten cel 30 - arową działkę na końcu wsi.

W planach mamy jeszcze zakup dwóch urządzeń do naszej siłowni pod chmurką oraz karuzeli i huśtawkę dla dzieci.

Pragnęłabym, abyśmy mogli jak najszybciej wyjść z pandemii, spotykać się bez lęku o zdrowie, razem uczestniczyć w różnych imprezach, nawiązywać przyjaźnie i miło spędzać razem czas. Nie wiem, ile jeszcze potrwa izolacja, ale życzę Państwu wytrzymałości, cierpliwości i radości choćby z drobiazgów.

Sołtys Elwira Nadstoga



<<< BUCHAŁÓW

SOŁECTWO BUCHAŁÓW

DYŻURY
SOŁTYSA
BUCHAŁOWA

MARZEC 2021

SALA
WIEJSKA
BUCHAŁÓW

WTOREK, 2 MARCA
19:00-20:00

WTOREK, 9 MARCA
19:00-20:00

WTOREK, 23 MARCA
19:00-20:00

WTOREK, 30 MARCA
19:00-20:00

DODATKOWO W ZWIĄZKU Z
TERMINEM PŁATNOŚCI

PODATKU OD NIERUCHOMOŚCI
NIEDZIELA, 14 MARCA
16:00-18:00

PONIEDZIAŁEK, 15 MARCA
19:00-20:00

Szanowni Państwo, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców Buchałowa informuję, że od marca 2021 roku odbywać się będą dyżury sołtysa dla mieszkańców. Jest to czas w całości poświęcony dla mieszkańców. Mieszkańcy mogą mieć pewność, że w podanych terminach zastaną sołtysa na Sali Wiejskiej i będą mogli zgłosić swoje problemy i oczekiwania. Oczywiście dyżury nie wykluczają możliwości kontaktu w innym czasie - dotychczasowe metody kontaktu pozostają w tym samym zakresie.

Sołtys Rafał Trafala

Sala sensoryczna w Nibylandii

Niepubliczne Przedszkole Nibylandia w Świdnicy wzbogaciło się o dodatkową salę do pracy z dziećmi mającymi orzeczenia o niepełnosprawności oraz dziećmi mającymi trudności w odbiorze bodźców zewnętrznych. Jesteśmy jedynym Niepublicznym Przedszkolem w województwie lubuskim, który zdecydował się zainwestować w profesjonalnie wyposażoną salę oraz przygotować kadrę, która ma pełne kwalifikacje do pracy z dziećmi potrzebującymi pomocy.

Zakupiliśmy profesjonalny sprzęt, pomoce sensoryczne, przygotowaliśmy salę do ćwiczeń z dziećmi oraz, co najważniejsze, pozyskaliśmy wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną mającą przygotowanie do tej szczególnej pracy.

Sala integracji sensorycznej w Przedszkolu Ni-



bylandia w Świdnicy zapewnią dzieciom potrzebującym harmonijny rozwój. Rozwijanie zdolności koncentracji oraz nabywanie nowych umiejętności mogą blokować trudności z odbieraniem wrażeń płynących z otoczenia.

Integracja sensoryczna to zdolność odczuwania, rozumienia, organizowania informacji dostarczanych przez zmysły (wzrok, słuch, dotyk, węch, smak, układ przedsionkowy i proprioceptywny). Prowadzenie terapii musi być poprzedzone szczegółową diagnozą, która decyduje o przebiegu zajęć i rodzajach ćwiczeń wykonywanych przez dziecko. Specjalna sala, odpowiednio dobrany sprzęt i wykwalifikowana kadra zapewnią Dziecku poprawę funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego.

Od marca 2021 roku wychodzimy z ofertą do Rodziców mających dzieci, które potrzebują dodatkowych zajęć sensorycznych.

Jeżeli Wasze dziecko ma opinie o niepełnosprawności, cierpi na autyzm, zespół Aspergera, zapraszamy do naszej placówki. Pod okiem przygotowanych nauczycieli w dostosowanej sali, dziecko będzie mogło pokonać bariery i dobrze przygotować się do obowiązku szkolnego. By, ułatwić Państwu podjęcie decyzji dotyczącej zapisu dziecka do Naszego Przedszkola informujemy, że dla tych dzieci **czesne będzie wynosiło symboliczne 1 złotych**. Zatem koszt pobytu dziecka, to tylko opłata za catering.

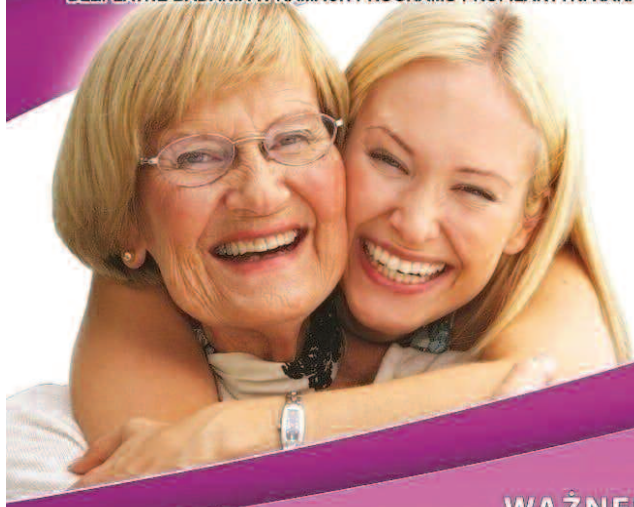
Dobrze przygotowani, czekamy na Wasze dzieci w Nibylandii. Na szczegółowe pytania odpowiadamy pod numerem telefonu: 570 252 434.

Mariola Kostrzewska
Dyrektorka Niepublicznego Przedszkola
Nibylandia w Świdnicy



BADANIA MAMMOGRAFICZNE

BEZPŁATNE BADANIA W RAMACH PROGRAMU PROFILAKTYKI RAKA PIERSI REFUNDOWANE PRZEZ NFZ



NSZOZ

DIAGNOSTYK

Leszek Szyński & Wojciech Kwiecień S.C.

www.diagnostyk.pl

WAŻNE!!! PRZECZYTAJ!!!

Badanie jest bezpłatne dla Pań w wieku 50-69 lat, które w ciągu 24 m-cy nie miały przeprowadzonego profilaktycznego badania mammograficznego na koszt NFZ.

Istnieje również możliwość wykonania badania odpłatnie w cenie 130 zł.

Przerwa w badaniach 13:00 - 14:00

Czekamy na Ciebie:

ŚWIDNICA

06.05.2021 r.

PRZYCHODNIA LEKARSKA PANACEUM

UL. KOSYNIERÓW 2A

Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piatku
w godz. 8.00 - 16.00 pod numerem telefonu:

(068) 41 41 411

Potrójna okazja do świętowania

Podopieczni Domu Dziennego Pobytu Senior+ w lutym mieli wiele okazji do świętowania. Po pierwsze Walentynki, po drugie Ostatki, a do tego czworo Seniorów obchodziło urodziny. Przy dźwiękach muzyki, tanecznym krokiem, ze słodkim poczęstunkiem i ogromną radością wszyscy spędzili ten wyjątkowy czas. Walentynkowa ramka towarzyszyła im przez cały dzień, czego efektem są serce i portrety.



SZUKAMY KANDYDATÓW DO NAGRODY

Przypominamy, że do 30 kwietnia br. w urzędzie gminy można składać wnioski o przyznanie Nagrody Kulturalnej oraz Nagrody Sportowej Gminy Świdnica.

Pierwsza z nich przyznawana jest za szczególne osiągnięcia w dziedzinie kultury i jej upowszechniania oraz twórczości artystycznej. Nagrodę Sportową przyznaje się za szczególne osiągnięcia w dziedzinie sportu i kultury fizycznej oraz ich upo-

wszechniania. Nagrody mogą zostać przyznane indywidualnie lub zespołowo. Więcej informacji na stronie www.swidnica.zgora.pl w zakładkach DLA MIESZKAŃCA/KULTURA oraz DLA MIESZKAŃCA/SPORT.

BEZPŁATNE LAKOWANIE ZĘBÓW

Zapraszamy rodziców lub opiekunów dzieci zameldowanych na stałe w gminie Świdnica, które mają ukończone 8 lat do 18 roku życia, do udziału w Programie lakowania zębów u dzieci i młodzieży. Jest on w całości finansowany z budżetu Gminy Świdnica.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny pod nr tel. 605 54 88 11 lub osobisty z lekarzem stomatologiem – panią Beatą Wojtków (gabinet w Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji w Świdnicy), aby ustalić termin lakowania w ramach Programu.

BARDZO AKTYWNE STOWARZYSZENIA

Aż 40 ofert wpłynęło do urzędu w ramach konkursu ofert na wykonanie zadania publicznego związanego z realizacją zadań Gminy Świdnica w roku 2021 przez organizacje pozarządowe i inne podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego.

Formularze wniosków można było składać do 22 lutego. W budżecie gminnym na ten cel przeznaczono 193 tys. zł.

Jednak bardzo cieszy fakt, że z roku na rok coraz więcej stowarzyszeń decyduje się wziąć udział w konkursie. Komisja zbierze się i będzie analizować wnioski na początku marca.

INFORMACJA OD PRZEWODNICZĄCEGO SEKCJI WĘDKARSKIEJ W ŚWIDNICY

Zbliżająca się dużymi krokami wiosna przypomina o rozpoczęciu kolejnego sezonu wędkarskiego.

Przewodniczący Sekcji w Świdnicy zaprasza wszystkich, którzy nie wykupili jeszcze zezwoleń na 2021 rok do opłacenia składek. Formalności można dopełnić, podobnie jak w roku ubiegłym, w każdy piątek w godz. 20.00 - 21.00 w Zakład-

zie Usług Komunalnych w Świdnicy ul. Długa 25. Dyżury będą prowadzone do końca kwietnia. Później umawiać się można już tylko telefonicznie pod nr tel. 781 440 400. Ponadto od maja obowiązuje dodatkowa opłata wpisowa, stąd nie ma co zwlekać z płatnościami. Ceny znaczków jak w roku ubiegłym.

Z wędkarskim pozdrowieniem
Mateusz Brodzik

Makołągwa kłaska w makach

II Gminny Konkurs Ortograficzny z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego w tym roku odbył się na innych zasadach.

Na profilu facebookowym Gminy został zamieszczony film, na którym specjalnie dla nas, ułożone przez siebie dyktando czytał prof. dr hab. Marian Bugajski z Instytutu Filologii Polskiej Uniwersytetu Zielonogórskiego. Osoby, które zdecydowały się napisać dyktando i przestać do nas jego zdjęcie, otrzymały nagrody. Poniżej publikujemy jego treść.

Ponaddwustuwyrzowe
dyktando wielozdaniowe
Raczej nieskomplikowane
Dla Świdniczan napisane

Nie wahajcie się, nie trwóźcie
Jeśli niezbyt łatwe – mówcie
Łatwo jest napisać wszakże:
tamże ci, bodajże, jakże

dokądkolwiek znikądinąd
(Nie musisz nadrabiać miną)
nużąc, nużby i nuże!
Trudności nie nazbyt duże?

Och! Nieproste te wyrazy
Supertrudna jest polszczyzna
Wszak niełatwo jest napisać:
martwy ugór, ziemia żyzna

Chwasty, krze het na ugorze
a na miedzy coś chroboce
Coś chichoce w mysiej norze
i w kałuży coś rechoce

Brzęczą mrzyki, chrzęszczą
chrzęszcze
Jeż się jeży na chrabaszczce
Jerzyk schwycił trzmiela w locie
Sroka skrzeczy gdzieś na płocie

W chabrach czyżek szaropióry
Makołągwa kłaska w makach
W bruździe wróbel szarobury
dzierży w dzióbku pół robaka

Ponad pole kszyk wzlatuje
Ważkę czarno-żółtą goni
Hen gdzieś w lesie dzieciół kuje
Hałas, że aż huczy w skroni

Ugór pługiem oracz zorze
Dzięcielina tu zakwitnie
Zarumieni się jak panna
Ozędkę się sierpem wytnie

A gzęgźółka – ktoś zapyta?
Nie ma jej
w dyktandzie naszym?
Nie gzęgźółki dziś nie będzie
Zamiast niej warzęcha straszy

Zamiast niej pustułka huka
Kobuz żeru wypatruje
Potrzeszcz zgrzyta
w gąszczu chaszczy
Żuraw w dziobie ma sześcēju

Nie ma także i nie będzie
żołny, piegży, pomurnika
Nie zabraknie zaś, a jakże
trzadla, czyża i wydrzyka

Może starczy już tych wszystkich
chżyżych chartów, zasuw, achów
Nieszczęgólnie się lękamy
pseudogramatycznych strachów

Pisać każdy z nas potrafi
Pilnieśmy (pilnie-śmy)
się wszach uczyli ortografii, więc
dyktando
dokończymy wnet w pół chwili



Wydarzenie sportowe finansowane przez: Urząd Gminy w Świdnicy oraz Urząd Marszałkowski w Zielonej Górze.

10-11.04.2021 r.
PUCHAR POLSKI WETERANÓW
W SZERMIERCE.

Zapraszamy na:

10.04.2021 r.
TURNIEJ SZPADOWY
PAMIĘCI JANKA MIESZKIEŁO.



BEZPŁATNA POMOC PRZY :



- * Zakładaniu i obsłudze **Profilu Zaufanego** jako **bezpłatnego narzędzia** do załatwiania spraw urzędowych w internecie **bez wychodzenia z domu**,
- * Logowaniu do osobistego **Internetowego Konta Pacjenta**, gdzie zapisuje się **historia Twojego zdrowia** od 2008 roku.
- * **E-rejestracja na szczepienie przeciw COVID-19**



Bez wychodzenia z domu można wziąć udział w zajęciach **on-line**, lub skorzystać z **konsultacji** domowych.

Osoba prowadząca mgr inż. Agata Białkowska. Więcej informacji pod nr tel. **691 141 100**.

E-OBYWATEL W SIECI CZYLI JAK TO WSZYSTKO DZIAŁA



Oto wkładka dotycząca segregacji śmieci

Temat cały czas budzi wiele wątpliwości i pytań, jakie śmieci, do którego pojemnika wyrzucić. Mamy nadzieję, że grafiki rozwieją wątpliwości.

Dzieci zachęcamy do kolorowanki.

Wkładkę można wyciąć i powiesić na lodówce.

Miniporadnik segregacji śmieci w Gminie Świdnica

PAPIER, w tym tektura - pojemnik/worek niebieski

Wrzucamy:

opakowania z papieru, karton, tekturę (także falistą), katalogi, ulotki, prospekty, gazety i czasopisma, papier szkolny i biurowy, zadrukowane kartki, zeszyty i książki, papier pakowy, torby i worki papierowe.



Nie wrzucamy:

ręczników papierowych i zużytych chusteczek higienicznych, papieru lakierowanego, powleczonego folią, papieru zatłuszczonego lub mocno zabrudzonego, kartonów po mleku i napojach, papierowych worków po nawozach, cementie i innych materiałach budowlanych, tapet, pieluch jednorazowych, podasek, zatłuszczonych jednorazowych opakowań z papieru i naczyń jednorazowych, ubrań.

SZKŁO BIAŁE - pojemnik/worek biały SZKŁO KOLOROWE - pojemnik/worek zielony

Wrzucamy:

butelki i słoiki po napojach i żywności (w tym butelki po napojach alkoholowych i olejach roślinnych), szklane opakowania po kosmetykach (o ile nie są wykonane z trwale połączonych kilku surowców).

Nie wrzucamy:

ceramiki, doniczek, porcelany, fajansu, kryształów, szkła okularowego, żaroodpornego, zniczy z zawartością wosku, żarówek i świetlówek, reflektorów, opakowań po lekach, rozpuszczalnikach, olejach silnikowych, lustech, szyb okiennych i zbrojonych, monitorów i lamp telewizyjnych, termometrów, strzykawek.



METALE I TWORZYWA SZTUCZNE - pojemnik/worek żółty

Wrzucamy:

odkręcone i zgniecione plastikowe butelki po napojach, nakrętki (o ile nie zbieramy ich osobno w ramach akcji dobroczynnych), opakowania po środkach czystości (np. proszkach do prania), kosmetykach (np. szamponach), itp., aluminiowe puszki po napojach i sokach, puszki po konserwach, folię aluminiową, etale kolorowe, kapsle, zakrętki od słoików.

Nie wrzucamy:

butelek i pojemników z zawartością, opakowań po lekach i zużytych artykułów medycznych, opakowań po olejach silnikowych, zużytych baterii i akumulatorów, puszek, pojemników po farbach i lakierach, zużytego sprzętu elektronicznego i AGD.



ODPADY BIODEGRADOWALNE - pojemnik/worek brązowy

Wrzucamy:

odpady warzywne i owocowe (w tym obierki itp.), skoszoną trawę, liście, kwiaty, resztki jedzenia.

Nie wrzucamy:

kości zwierząt, odchodów zwierząt, popiołu z węgla kamiennego, leków, drewna impregnowanego, płyt wiórowych i MDF, ziemi i kamieni, innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych).



Segregacja śmieci

Każdy pojemnik przeznaczony jest do składowania innych odpadów. Przeczytaj, co śmietniki mówią o sobie. Pokoloruj je odpowiednimi kolorami, a następnie wpisz dla nich nazwę z listy poniżej.

BIO

ZMIESZANE

PAPIER

PLASTIK I METAL

SZKŁO



Jestem brązowy. Możesz wrzucać do mnie resztki z jedzenia, gałązki drzew, trawę i liście.

Nie lubię, gdy ktoś wrzuca do mnie kości i ziemię i kamienie.

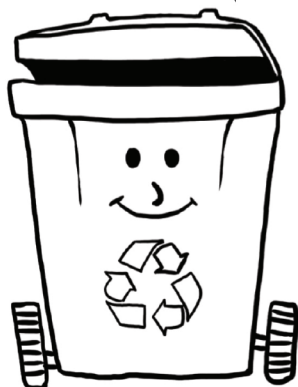


Jestem żółty. Lubię, gdy wrzuca się do mnie plastikowe butelki i metalowe puszki.

Nie przyjmuję zużytych baterii.



Jestem zielony. Najbardziej lubię przyjmować szklane butelki i stoiki. Proszę, nie wrzucaj do mnie starych żarówek i porcelany.



Jestem niebieski. Lubię papier i tekturę.

Nie cierpię wrzucania do mnie zużytych chusteczek i kartonów po mleku.



Jestem czarny. Przyjmuję wszystkie śmieci, których nie można wyrzucić do moich kolorowych kolegów, oprócz odpadów niebezpiecznych.

Rozmowa z DOROTĄ OPALĄ, psycholożką z Centrum Psychologiczno-Terapeutycznego w Świdnicy

Cieszymy się z dnia codziennego



>>> Dorota Opala - psycholog z Zielonej Góry, od 2017 roku współpracuje z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Świdnicy, od 2019 r. pracuje w Centrum Psychologiczno-Terapeutycznym w Świdnicy, Fot. Wiktoria Pal

- W marcu mija rok, odkąd znajdujemy się w trochę nienaturalnej dla nas sytuacji, związanej z wystąpieniem covid-19. Jak ta sytuacja wpłynęła na ludzi?

- Sytuacja ta zdecydowanie wpłynęła na nas ludzi. Po roku obcowania z nią, na pewno można dostrzec pewnego rodzaju „zniecierpliwienie”, ponieważ pandemia trwa zbyt długo i to wyczerpuje nasze psychiczne zasoby. Świadomość tej niecodziennej sytuacji jest obciążeniem dla naszego organizmu. Stopień nasilenia stresem, a także sposoby poradzenia sobie z nim są zależne od naszych indywidualnych predyspozycji, dlatego różnie będziemy w tym trudnym czasie funkcjonować.

- Jak to wszystko wpływa na nasz nastrój?

- Ciężko jest się nam przyzwyczaić do obecnej sytuacji, pojawiają się nasilone objawy związane ściśle ze stresem „pandemicznym”. Taki objaw to np. natrętne myśli, które kumulują się wokół zagrożeń. Cały czas jesteśmy bombardowani informacjami o nowych, trudnych przypadkach, traumatycznych doświadczeniach. Sami również szukamy najnowszych danych, a nasza uwaga skupia się na restrykcjach, szczególnym dbaniu o zdrowie. Kolejnym dominującym objawem są wahania nastroju, które wcześniej się tak wyraźnie nie manifestowały. Czujemy smutek, gniew czy złość, niezdolność do ekspresji, wyrażania radości, brak nadziei, pojawia się często utrata zainteresowań. Ujawniają się nasze wcześniej skrywane lęki.

Pandemia wymogła na nas szereg ograniczeń także w kontaktach osobistych. Brakuje nam swoistego wyrażania emocji, czyli zwykłego, bezpośredniego uścisku dłoni, przytulenia.

U osób o słabszej strukturze psychicznej mogą pojawić się, czy utrwać zaburzenia adaptacyjne, epizody depresyjne, fobie społeczne. Obserwowalny jest wzrost wszelkiego rodzaju uzależnień. W tym okresie nastąpiło także znaczne nasilenie występowania objawów dysocjacyjnych.

- Co to znaczy?

- Dysocjacja to sytuacja odrealnienia, zatopienia się w inny świat, człowiek traci poczucie, co jest rzeczywiste. Często występuje jako mechanizm ucieczki przed czymś, co nam zagraża. Udawanie, że to się nie dzieje. Skutkiem może być występowanie oszołomienia, niepewność, co do własnej tożsamości, zaburzenia postrzegania, nadmierna czujność z obawy przed rzeczywistym bądź wyimaginowanym zakażeniem. Warto też wspomnieć o dodatkowo nasilonym u niektórych osób objawie nazywanym „nadmierną pobudliwością”. U osób rozpoznaje się niespokojną drażliwość, wybuchy agresji, nadmierną reaktywność na bodźce, co przejawiać się może w formie na przykład ataków słownych w sieci na funkcjonowanie służby zdrowia.

- Jak sobie z tym wszystkim radzić?

- Łatwiej nam jest funkcjonować ze stresem

krótkotrwałym. Dlatego na całą tę sytuację należy spojrzeć z innej strony, z dystansu, nie denerwować się na coś, na co i tak nie mamy wpływu. Lepiej skupić się na tym co „tu i teraz”, nie rezygnować z marzeń, ale też nie planować ich na konkretną datę. Można za to ustalać sobie mini-cele. Należy cieszyć się z małych rzeczy, z drobnych przyjemności. Możemy przecież liczyć na siebie nawzajem, na pomoc ze strony bliskich. Pomaga też bycie dla samego siebie, jak również dla innych cierpliwym i bardziej tolerancyjnym. I nie skupiamy się tylko na tym, co podają media, nie sprawdzamy co chwilę najnowszych wiadomości. Budowanie nastroju katastroficznego nie jest najlepszym pomysłem. Należy pamiętać, że to tylko pewien etap, który się skończy.

- W wielu domach dorośli pracują, a dzieci uczą się zdalnie. Jak ta sytuacja wpływa na ludzi?

- Dla rodzin to wyjątkowy okres. Czas pandemii można wykorzystać do budowania relacji ze swoimi bliskimi. Wcześniej praca i szkoła sprawiały, że w domu często się mijaliśmy. Teraz, gdy spędzamy ze sobą więcej czasu, mamy możliwość odbudować czy pogłębić nasze więzi. Niestety, sytuacja może mieć również negatywne strony. Przebywając tyle czasu w małej przestrzeni możemy stawać się rozdrażnieni, do tego dochodzi stres. Ważne jest, by rozmawiać ze sobą, mówić wprost o swoich uczuciach, reagować na gorsze samopoczucie najbliższych, interesować się sobą nawzajem i podchodzić do siebie z miłością.

- Czy więcej osób decyduje się teraz na pomoc psychologiczną?

- Zdecydowanie tak. Chętniej decydujemy się na skorzystanie z pomocy i wsparcia. Zużyliśmy swoje energetyczne zasoby. To dobrze, że sięgamy po profesjonalną pomoc. Dzięki obecnej sytuacji zaczęto również utrwać pozytywny obraz specjalisty. Obecnie w wielu punktach ofiarowuje się bezpłatną pomoc, powstają ogólnodostępne centra pomocy. Dla wielu osób to światło w tunelu.

- A czy widać różnice w podejściu do szukania pomocy między mieszkańcami miasta i wsi?

- Oczywiście. W małych społecznościach lokalnych, takich jaką jest nasza gmina, zdarzają się jeszcze osoby, które mają obawy związane z oceną zewnętrzną, czyli opinią innych mieszkańców na temat potrzeby skorzystania z pomocy. Trzeba pamiętać, że mieszkańcy się znają osobiście i boją się negatywnych reakcji, lecz nie ma się czego obawiać. W centrach takich jak nasze specjaliści są po to, by pomóc. Zawsze można zadzwonić lub przyjść na zwykłą rozmowę psychologiczną z zachowaniem zasad pełnej dyskrecji i szacunku dla pacjenta. Serdecznie zapraszam.

- Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Wiktoria Pal



Pierwszy rok KP „Leśnik” Słone sekcja Trampkarz

W 2020 r. zawiązało się Stowarzyszenie Klub Piłkarski „Leśnik” Słone. Powstała drużyna seniorów, która pierwszymi meczami na boisku w Słone przyciągnęła do pingujących kibiców.

Kolejnym krokiem było powołanie sekcji młodzieżowej. Inspiratorem do rozszerzenia działalności klubu był śp. wójt Krzysztof Stefański. Jako pierwszy zachęcił do rozwoju kultury fizycznej i sportu wśród młodzieży, cieszył się, że coś się będzie działo, a zwłaszcza dla młodych. To właśnie on zmobilizował radną ze Słonego i Klub do złożenia oferty w ramach konkursu dla stowarzyszeń na realizację zadania publicznego w tym zakresie.

I tak się zaczęło...

Klub pozyskał profesjonalnego trenera, choć poszukiwania były trudne. Zorganizowano drużynę Młodzik/Trampkarz. Zapał chłopaków był ogromny, liczba uczestników zmieniła się, część chłopaków rezygnowała, ale dochodzili nowi. Aktualnie

drużyna liczy 14 uczestników. Początki były trudne – brak funduszy, brak miejsca na treningi. Drużyna przetrwała dzięki sponsorom do czasu otrzymania funduszy z projektu. Potem wszystko szło pełną parą. Treningi drużyny odbywały się regularnie, dwa razy w tygodniu po 1,5 godziny na hali sportowej w Świdnicy

cy oraz na boiskach w Słone i Świdnicy. Organizowano spotkania z rodzicami, którzy bardzo zaangażowali się w działanie drużyny. Większość rodziców uczestniczyła w treningach oraz towarzyszyła na meczach. Wspólnie dbano o stan boiska w Słone. Poziom sportowy znacznie wzrósł, wielu chłopaków

udoskonalilo technikę gry. Drużyna brała udział w rozgrywkach ligowych zgodnie z harmonogramem. Odbyło się 12 meczy, w których drużyna wzięła udział. Część meczy odbywała się na terenie naszej gminy, część to były mecze wyjazdowe. Drużyna została zgłoszona w LZPN. Wszystkie rozgrywki odbywały się pod okiem sędziów jako oficjalne zawody Zielona Góra: III liga okręgowa C1 Trampkarz.

Zadaniem głównym w pierwszym roku działalności było zainteresowanie młodzieży grą w piłkę nożną, rozwijanie pasji, krzewienie sportu. Zaszczepienie podstaw rywalizacji, współzawodnictwa. Zespół mimo wielu przeszkód, chociażby związanych z pandemią, funkcjonuje prawidłowo, chłopcy rozwijają się piłkarsko. Każdy zawodnik poczynił postępy indywidualnie. Zespołowo Leśnik z miesiąca na miesiąc wygląda coraz lepiej. Obecnie stanowi zwarty zespół, który nauczył się współdziałać, stosuje zasady fair play. Zarówno trener, drużyna, jak i pełni energii rodzice liczą na kolejny owocny rok i mają ogromną chęć do współpracy i działania.

Fotografie pochodzą ze zborów KP „Leśnik” Słone



PODZIEKOWANIA SKP LEŚNIK SŁONE Trampkarze

W imieniu drużyny LEŚNIK SŁONE TRAMPKARZE oraz własnym chciałbym podziękować za rozwój kultury fizycznej i sportowej wśród młodzieży:

Pani Beacie Pańtak za ogromne zainteresowanie oraz pomoc w realizacji dalszego rozwoju Klubu, Lubuskiemu Związkowi Piłki Nożnej za ciepłe przyjęcie nowego Klubu i pomoc w kwestiach formalnych,

Gminie Świdnica za wsparcie finansowe i stałą współpracę, dyrektorowi Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji Panu Janowi Dolińskiemu oraz Prezesowi KLUBU PIŁKARSKIEGO ŚWIDNICA Panu Ryszardowi Pluszkiewiczowi za udostępnienie boisk piłkarskich do rozgrywania meczów sparingowych ligowych oraz treningów,

trenerowi Szymonowi Czarny, który dba przede wszystkim o rozwój młodzieży, ich kondycję fizyczną i rozwój sportu

DZIĘKUJĘ ZA WSPÓŁPRACĘ!

Ze sportowym pozdrowieniem
Łukasz Sulimierski

Więści ze szkoły w Koźli

TAŃCE, PĄCZKI I PAMIĄTKOWE ZDJĘCIA



11 lutego w szkole odbył się bal karnawałowy. Były tańce, gry, zabawy i różne konkursy. Dzieci zjadały się pączkami i innymi wypiekami, które zorganizowali rodzice.

Wszyscy świetnie się bawili. Jeszcze tylko pamiątkowe zdjęcia i... zostaną piękne wspomnienia.

Dziękujemy serdecznie wszystkim "pączkowym darczyńcom".



WSZYSCY LUBIĄ PIZZĘ

Uczniowie z Koźli nie mogli nie zaakcentować faktu, że w lutym obchodzony jest również Światowy Dzień Pizzy. Przecież to danie uwielbia praktycznie każde dziecko. Zaczęło się więc od tworzenia własnych pizz przy pomocy wycinanek, farbek i tekturowych talerzyków. Potem powstał wielki plakat, a na koniec prawdziwa pizza. Ale było smacznie.



Co słysząc w szkole w Świdnicy

Zbieramy dla Ani

Dzielna Ania z Zielonej Góry walczy z SMA. Jest to choroba genetyczna powodująca zanik mięśni.

Aby pomóc Ani, konieczne jest zakupienie najdroższego leku świata - potrzebne jest 9 i pół miliona złotych! Rodzice dzielnej dziewczynki podjęli trud zbiórki tak ogromnej góry pieniędzy. My również możemy pomóc. Jak?

Przyńście, proszę, do świetlicy szkolnej:

- plastikowe zakrętki
- zużyte baterie
- zużyte/stare telefony komórkowe
- drobne monety - „grosiki”.

Bez naszej pomocy dziewczynka może nie pokonać choroby. Lecz jeśli wszyscy podamy Jej pomocną dłoń, ma wielką szansę to uczynić!!!

BAL KARNAWAŁOWY

Ze względu na pandemię tradycyjny bal karnawałowy klasa 3A zamieniła w tym roku na klasowy pokaz mody ekologicznej.



Po wcześniejszej rozmowie na temat ekologii i pracy projektantów

mody postanowiliśmy wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce. Swoje stroje wykonaliśmy z różnorodnych materiałów przeznaczonych do recyklingu, były to kartony, gazety, foliowe reklamówki, plastikowe nakrętki itp. Na naszym pokazie można było podziwiać m.in. ekologiczny strój panny młodej, rycerza, Pippi, Steve'a z Minecraft'a. Podczas prezentacji świetnie się bawiliśmy. To był naprawdę udany dzień.

O HISTORII POLSKI

Uczniowie klasy 3B rozmawiali podczas lekcji na temat historii Polski i początków naszego państwa.



Wykorzystując fakt, iż mieszkamy w miejscowości, w której swoją siedzibę ma Muzeum Archeologiczne Środkowego Nadodrza, zaprosiliśmy do szkoły panię pracującą w tej placówce. W końcu nikt, tak jak one, nie zna tego tematu. Nasz gość - pani Monika szczegółowo opowiadała o tym, jak żyli Słowianie, czym się zajmowali, co jedli. Mogliśmy zobaczyć, czym przed tysiącem lat bawili się dzieci i jakie były ich zadania w gospodarstwie domowym. Zajęcia zakończyliśmy warsztatami lepienia z gliny. Wśród naszych „dzieł” znalazły się między innymi zwierzęta, miski i dzbanki. To było bardzo ciekawe i inspirujące spotkanie.

WALENTYNKI 2021

Konkurs walentynkowy rozstrzygnięty!

Dziękujemy klasom, które zrealizowały swoje pomysły i przesyłały nam prace związane z Dniem Zakochanych.

Wybór zwycięzcy był dla jury niezwykle trudny. Komisja sędziowska, po gorącej dyskusji, wybrała trzy filmy, które ex aequo zajęły pierwsze miejsce. Są to „produkcje” klas 5, 6A i 6B. Jury przyznało jednocześnie dwa wyróżnienia - otrzymały je dwie klasy - 4 i 7C. Po powrocie do szkoły u pani Dyrektor czekają na Was słodkie nagrody. Wszystkim zwycięzcom serdecznie gratulujemy!

Fotografie pochodzą ze zbiorów szkół

PASOWANIE NA CZYTELNIKA



W lutym w Bibliotece Szkolno- Publicznej w Słonem odbyło się nietypowe pasowanie na czytelnika uczniów klasy pierwszej. Dzieci wzięły udział w zabawie literackiej osnutej na książkach z serii „Biuro Detektywistyczne Lassego i Mai” autorstwa Martina Widmarka i Heleny Willis. Jak na prawdziwych detektywów przystało musieli rozwikłać szereg tajemnic ukrytych w różnych szkolnych zakamarkach. Każda tajemnica kryła zagadkę, której rozwiązanie prowadziło do następnej, ukrytej w innym miejscu. Było odczytywanie hasła po ułożeniu szeregu wyrazów w kolejności alfabetycznej, szukanie na mapie wskazówki do rozwiązania działania matematycznego, czy też rozwiązywanie krzyżówki z hasłem prowadzącym do kolejnej tajemnicy. Tajemnice ukryte były także w książkach z serii „Nela mała reporterka” oraz „Harry Potter”. To nic, że to trochę zagmatwane, detektywi krok po kroku, zgodnie z planem trafiли do biblioteki. Tam czekała na nich paczka z napisem „BRAWO UDAŁO SIĘ WAM”, a w paczce nagrody za dobrą pracę detektywa: dyplomy, książki, zakładki. Zabawa była pyszna, a nagroda zasłużona.

Ostatnie zimowe dni w zerówce



Mijający czas w przedszkolu ponownie nie pozwala nam się nudzić. Dojechały już wypalone nasze prace ceramiczne na biskwit i teraz zaczynamy je

szkliwić - to jest to, na co większość zerówkowiczów czeka. Już nie możemy doczekać się efektu końcowego, a będzie co podziwiać. Swoimi talentami pochwalili się Oliwia i Zosia - 5 latki, dając krótki koncert gry na pianinie - byliśmy oczarowani umiejętnościami siostr. Koniec stycznia to czas karnawału, a więc i u nas odbył się bal karnawałowy - trochę skromniej niż w poprzednich latach ale niestety obostrzeń covidowych należy przestrzegać. No i nareszcie zima - dawno nie było tak fajnej zabawy na placu jak teraz - były i aniołki robione na śniegu i kule giganty! W ostatnich dniach odwiedziła nas pani Ewa z biblioteki i opowiedziała o projekcie czytelnictwa "Mała Książka, Wielki Człowiek" mający na celu zachęcanie do odwiedzin i wypożyczania książek przez najmłodszych z biblioteki - choć nas tak naprawdę nie trzeba zachęcać, bo przedszkolaki uwielbiają książki i wizyty w szkolnej bibliotece.

Działo się w szkole w Słonem

Mała książka - wielki człowiek

To ogólnopolska kampania skierowana do dzieci w wieku przedszkolnym, realizowana we współpracy z bibliotekami publicznymi.

Akcja ma zachęcić rodziców do odwiedzania bibliotek i codziennego czytania z dzieckiem. Każde dziecko w wieku przedszkolnym, które przyjdzie do biblioteki biorącej udział w projekcie, otrzyma w prezencie wyjątkową Wyprawkę Czytelniczą na dobry czytelniczy start.

W Wyprawce dzieci znajdą wyjątkową książkę „Pierwsze czytanki dla...”, dostosowaną pod względem formy i treści do potrzeb przed-

szkolaka i spełniającą najwyższe standardy w projektowaniu pięknych i mądrych książek dla najmłodszych, a także Kartę Małego Czytelnika. Za każdą wizytę w bibliotece zakończoną wypożyczeniem minimum jednej książki z księgozbioru dziecięcego, Mały Czytelnik otrzyma naklejkę, a po zebraniu dziesięciu zostanie uhonorowany imiennym dyplomem potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania. Dzięki akcji dziecko pozna ważne miejsce na czytelniczej mapie dzieciństwa (bibliotekę) i zostanie pełnoprawnym uczestnikiem życia kulturalnego.

W Wyprawce znajdą coś dla siebie także rodzice - przygotowana dla



nich broszura informacyjna przypomni o nieocenionej roli czytania w rozwoju ich dziecka oraz o rozmaitych korzyściach wynikających z częstego odwiedzania biblioteki.

Tłusty Czwartek



Karnawał

Z okazji minionego już karnawału uczniowie klas I-III wzięli udział w balach przebierańców.



Ze względu na obostrzenia każda klasa świętowała osobno, w swojej sali. Jednak nie przeszkodziło to w

cudownej zabawie. Uczniowie zadbali o poczęstunek oraz piękne stroje. Wygłupom nie było końca.

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ JĘZYKA OJCZYSTEGO

Z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego uczniowie szkoły wzięli udział w szkolnym konkursie „Ortografii się nie damy”.

Tym razem konkurs odbył się w formie online. Wykorzystaliśmy do tego aplikację Quizizz. Serdecznie dziękujemy wszystkim uczniom za uczestnictwo w naszej zabawie, a zwycięzcom poszczególnych klas składamy serdeczne gratulacje.

Wyniki konkursu:

Klasa IV

I miejsce - Jakub Maj

II miejsce - Zofia Pietras

III miejsce - Michalina Olejniczak

Klasa V

I miejsce - Wojciech Trzebiński

II miejsce - Jakub Bierówka

III miejsce - Dominik Rogala

Klasa VI

I miejsce - Nadia Rudnicka

II miejsce - Zuzanna Kotarska

III miejsce - Wiktoria Krzemieniec

Kraina Eksperymentów



Po długiej przerwie wrócili zajęcia z Krainą Eksperymentów. Radość, zarówno uczniów jak i przedszkolaków, była niezmierna.

Pierwsze zajęcia nawiązywały tematyką do święta zakochanych obchodzonego w lutym. Dzieci eksperymentowały z powietrzem oraz jego temperaturą, próbowały także zacczarować balonik w kształcie serca tak, aby sam wypełnił się powietrzem.

Tłusty Czwartek tradycyjnie już z pączkami od Klubu Kiwanis.

W tym roku przedszkolaki i dzieci z klas: pierwszej, drugiej i trzeciej postanowiły zebrane nakrętki przekazać dla ciężko chorej Ani Orłowskiej. Do nakrętek dzieci dołączyły własnoręcznie wykonane serduszka i dużo ciepłych myśli i życzeń zdrowia. Po pączkowej uczcie, słodkie kalorie zostały spalone podczas zabawy na śniegu.

WALENTYNKI SZKOLNE

Z okazji Dnia Świętego Walentego Samorząd Uczniowski zorganizował internetową pocztę walentynkową. Każdy mógł wysłać osobie, którą darzy sympatią, kartkę pełną miłych ciepłych słów i pozdrowień.

OCEAN W SZKOLE

Ocean w szkole? Dlaczego nie?! Szkołę Podstawową w Słonem odwiedziło niezwykle kino. Sama forma emisji filmu była wyjątkowa, uczniowie musieli bowiem wejść do specjalnej bańki, w której obejrzel film o życiu w oceanie.



Przepis na wielkanocny koszyk

Świąteczny koszyk to tradycja wielkanocna. Przygotuj się z GOK na święta i sprawdź, co i dlaczego powinno znaleźć się w wiklinowym koszyku.

Pokarmy do święcenia wkładamy do koszyków wyłożonych białą koronkową serwetką. Często koszyki przyozdobione są zielonym bukszpanem, bazią i forsycją, która na żółto rozkwita wiosną.

Pokarmy, które wkładamy do święconki:

- jajka, czyli pisanki i kraszanki – sym-

boli nowego życia
 - chleb – gwarancja dobrobytu i pomysłowości
 - baranek z masła, cukru lub czekolady – symbol zmartwychwstania
 - sól – chroni przed zepsuciem
 - pieprz – symbol gorzkich ziół
 - wędlina, np. szynka, kielbasa – symbol dostatku i zdrowia
 - chrzan – symbol ludzkiej siły
 - ser – symbol przyjaźni między człowiekiem a przyrodą
 - ciasto, najlepiej domowy wypiek – symbol umiejętności i doskonałości

Nowy projekt w GOK



Gminny Ośrodek Kultury został zakwalifikowany do projektu "Liga eSzkoła" prowadzonego przez Fundację eSzkoła!

A to oznacza, że na wiosnę w ich ręce trafią tablety, notebooki, roboty LEGO Spike, mata FIRST Lego League. To będzie fantastyczny projekt dla dzieci i młodzieży z wykorzystaniem nowych technologii. Więcej szczegółów na temat projektu zdradzać będziemy na bieżąco!

„Apka, Świdnicka Mapka” już gotowa!



Gminny Ośrodek Kultury zakończył pracę nad aplikacją webową, która powstała przy dofinansowaniu z Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży z Warszawy w ramach projektu „Apka, Świdnicka Mapka”.

Dzięki aplikacji będziecie mogli zagrać w niezwykłą grę terenową! Zabawa polegać będzie na rozpoznawaniu miejsc z terenu gminy Świdnica przy pomocy zdjęć zawartych w Apce. By podnieść poziom trudności gry zdecydowano, że będą to fotografie przedstawiające charakterystyczny szczegół owego miejsca. Ułatwieniem dla każdego będzie opis zawarty pod zdjęciem! Oficjalna inauguracja aplikacji odbędzie się w ramach wielkiego finału projektu. Zaprosimy Was do zabawy z tej okazji! Pierwsze kilkanaście osób, które odnajdzie zaszyfrowane miejsca i wykona podobne zdjęcie, jak te umieszczone w aplikacji, a następnie zgłosi się do GOK-u otrzyma niezwykle nagrody, m.in. lampki USB do komputera, głośniki bezprzewodowe, notesy i workoplecaki! Młodzi uczestnicy projektu zaproszą również mieszkańców gminy do wzięcia udziału w mobilnej wystawie ich zdjęć!

Szczegóły finałowych wydarzeń znajdziecie na stronie www.gokswidnica.pl!

Wyniki konkursu foto

Niezwykłe zdjęcia księżyca przestali mieszkańcy gminy Świdnica, którzy wzięli udział w konkursie fotograficznym „W blasku księżyca”.

Mogliśmy podziwiać artystyczne fotografie lub zdjęcia księżyca z bliska. Uczestnicy walczyli o największą ilość lajków oraz nagrodę organizatora. Zdjęcia miały blisko pięć tysięcy wyświetleń. Największą ilość polubieni zdobyło zdjęcie Heleny Pogody, zaś nagrodę or-

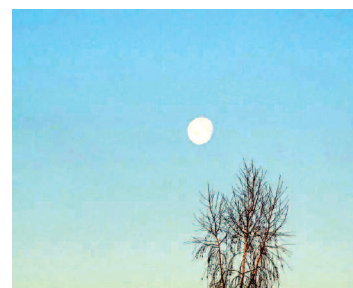
ganizatora otrzymał Maksymilian Pogoda. Postanowiliśmy również przyznać wyróżnienie Przemysławowi Kapuście.



Maksymilian Pogoda



Przemysław Kapusta



Helena Pogoda

Luty miesiącem wydarzeń online



To był miesiąc osób zakochanych w kulturze. GOK zaprosił na wiele akcji, wydarzeń i warsztatów online.



może faworki. W najbardziej koci dzień, czyli 17 lutego świętowaliśmy Dzień Kota. Zaprezentowaliśmy film z naszej pracowni ceramicznej, zdradzając tajniki warsztatu Pana Henryka Krakowiaka oraz zaprosiliśmy mieszkańców do wspólnej zabawy. Za zdjęcie swojego pupila mieszkańcy otrzymali koci magnes wykonany w pracowni GOK. W Dzień Języka Ojczystego mieszkańcy mogli wziąć udział w akcji terenowej i spróbować swoich sił w łańcuchach językowych typu „Głaszcz jeźdźcę rżącego żrebca”. Całość wydarzeń dopełniła „Randka w ciemno z

książką” organizowana w Gminnej Bibliotece Publicznej.



Rozpoczęliśmy od spotkania z Katarzyną Marcinkowską, podczas którego zrobiliśmy kartkę walentynkową. 8 lutego świętowaliśmy Dzień Pizzy, pokazując kilka przepisów i opowiadając historię najpopularniejszego włoskiego placka. Podczas relacji live zdradziliśmy również przepis na najśodsze i pięknie zapakowane czekoladki na walentynki.

Z okazji Tłustego Czwartku przeprowadziliśmy ankietę wśród mieszkańców, o tym jakie pączki lubią najbardziej oraz czy wolą pączki a



KOLOROWANKA WIELKANOCNA



AUTOR - GOK ŚWIDNICA



KONKURS na PISANKE wielkanocną

Technika dowolna!

TERMIN ZGŁOSZEŃ:

26 MARCA 2021
w GOK Świdnica

KATEGORIE WIEKOWE

- do 10 lat
- 11 lat - 16 lat
- 17 lat - 100 lat

Nagrody w konkursie funduje
GOK i Gmina Świdnica

Regulamin dostępny na
stronach GOK-u i Gminy!

